

AULAS COLETIVAS ESPORTES

É OBRIGATÓRIO O USO DE MÁSCARAS DURANTE AS AULAS!

HORÁRIO	LOCAL	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
07h00	Ginásio	Tênis (Adulto) Prof. Augusto (60 min)	Tênis (Adulto) Prof. Augusto (60 min)					
	Ginásio	Tênis (iniciante) Prof. Augusto (60 min)	Tênis (iniciante) Prof. Augusto (60 min)					
08h00	Quadra Areia						FUTVOLLEY Prof. Calo (120 min)	
09h00	Quadra Areia							FUTVOLLEY DAY USE (150 min)
10h00	Quadra Areia						FUTVOLLEY DAY USE (90 min)	
11h30	Quadra Areia						BEACH VOLLEY DAY USE (150 min)	BEACH VOLLEY DAY USE (150 min)
17h00	Ginásio	CAPOEIRA Prof. Luciano (60min)	CAPOEIRA Prof. Luciano (60min)			CAPOEIRA Prof. Luciano (60min)		
	Quadra Areia		FUTVOLLEY Prof. Calo (75 min)		FUTVOLLEY Prof. Calo (75 min)	FUTVOLLEY Prof. Calo (75 min)		
18h00	Ginásio	VÔLEI INICIANTE Prof. Ivan (90min)	VÔLEI INICIANTE Prof. Ivan (90min)					
18h45	Quadra Areia	BEACH TENNIS Prof. Augusto (45min)	BEACH VOLLEY Prof. Ivan (60min)	BEACH TENNIS DAY USE (120 min)	BEACH VOLLEY Prof. Ivan (60min)			
19h30	Ginásio	VÔLEI AVANÇADO Prof. Ivan (90min)	VÔLEI AVANÇADO Prof. Ivan (90min)					
20h30	Ginásio		BASQUETE Prof. Mauricio (90min)	BASQUETE Prof. Mauricio (90min)				
21h00	Ginásio	VÔLEI TREINAM. Prof. Ivan (60min)	VÔLEI TREINAM. Prof. Ivan (60min)					

TODAS OS ALUNOS DEVERÃO FAZER O AGENDAMENTO PRÉVIO PELO APP FITI