

AULAS COLETIVAS KIDS & TEENS

É OBRIGATÓRIO O USO DE MÁSCARAS DURANTE AS AULAS!

MANHÃ	STUDIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
07h00	Ginásio	Tênis (infantil) Prof. Augusto (45min)		Tênis (infantil) Prof. Augusto (45min)				
	Quadra Society	FUTEBOL (7 a 9) Prof. Magno (60min)	Treino de goleiros Prof. Miguel T. (60min)	FUTEBOL (7 a 9) Prof. Magno (60min)		FUTEBOL (4 a 6) Prof. Magno (60min)		
08h30	Fight Studio	JIU JITSU (9 a 13) Prof. Tadeu (45min)		JIU JITSU (9 a 13) Prof. Tadeu (45min)				
09h00	GINÁSIO	FUTSAL (6 a 8) Prof. Léo (60min)		FUTSAL (6 a 8) Prof. Léo (60min)				
09h15	PLAYGROUND HIIT CAMP	CIRCO (6 a 8) Prof. (45min)		CIRCO (6 a 8) Prof. (45min)				
09h30	Quadra Society	FUTEBOL (10 a 12) Prof. Magno (60min)		FUTEBOL (10 a 12) Prof. Magno (60min)				
10h00	GINÁSIO	PATINAÇÃO (6+) Prof. Marcel (45min)	FUTSAL (9 a 12) Prof. Léo (60min)	PATINAÇÃO (6+) Prof. Marcel (45min)	FUTSAL (9 a 12) Prof. Léo (60min)			
	Fight Studio	JIU JITSU (6 a 8) Prof. Tadeu (45min)		JIU JITSU (6 a 8) Prof. Tadeu (45min)				
	PLAYGROUND HIIT CAMP	CIRCO (9 a 15) Prof. (45min)		CIRCO (9 a 15) Prof. (45min)				
	Energy Studio	BABY BALLET (5 a 7) Prof. Regina (45min)		BABY BALLET (5 a 7) Prof. Regina (45min)				
	Energy Studio	BABY BALLET (3 a 4) Prof. Regina (30min)		BABY BALLET (3 a 4) Prof. Regina (30min)				
10h45	Fight Studio	JIU JITSU (3 a 5) Prof. Tadeu (30min)		JIU JITSU (3 a 5) Prof. Tadeu (30min)				
	PLAYGROUND HIIT CAMP	BABY CIRCO (2 a 4) Prof. (45min)		BABY CIRCO (2 a 4) Prof. (45min)				
TARDE	STUDIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
14h15	PLAYGROUND HIIT CAMP	CIRCO (9 a 15) Prof. (45min)		CIRCO (9 a 15) Prof. (45min)				
14h30	Quadra Society							
15h00	Fight Studio	JIU JITSU (3 a 5) Prof. Tadeu (30min)		JIU JITSU (3 a 5) Prof. Tadeu (30min)				
	PLAYGROUND HIIT CAMP	CIRCO (6 a 8) Prof. (45min)		CIRCO (6 a 8) Prof. (45min)				
15h15	Quadra Society							
15h30	Fight Studio	JIU JITSU (6 a 8) Prof. Tadeu (45min)		JIU JITSU (6 a 8) Prof. Tadeu (45min)				
15h45	PLAYGROUND HIIT CAMP	BABY CIRCO (2 a 4) Prof. (45min)		BABY CIRCO (2 a 4) Prof. (45min)				
16h00	GINÁSIO	FUTSAL (6 a 8) Prof. Léo (60min)		FUTSAL (6 a 8) Prof. Léo (60min)				
	Energy Studio	BABY BALLET (3 a 4) Prof. Regina (30min)		BABY BALLET (3 a 4) Prof. Regina (30min)				
	Fight Studio	JIU JITSU (9 a 13) Prof. Tadeu (45min)		JIU JITSU (9 a 13) Prof. Tadeu (45min)				
16h15	Energy Studio	ZUMBA KIDS (3 a 7) Prof. Faíra (45min)		ZUMBA KIDS (3 a 7) Prof. Faíra (45min)				
	PLAYGROUND HIIT CAMP	CIRCO (9 a 15) Prof. (45min)		CIRCO (9 a 15) Prof. (45min)				
	Energy Studio	BALLET (5 a 7) Prof. Regina (45min)		BALLET (5 a 7) Prof. Regina (45min)				
	Quadra Society	FUTEBOL (7 a 9) Prof. Magno (60min)		FUTEBOL (7 a 9) Prof. Magno (60min)	Treino de goleiros Prof. Miguel T. (60min)			
16h30	GINÁSIO	FUTSAL (9 a 12) Prof. Léo (60min)		FUTSAL (9 a 12) Prof. Léo (60min)				

17h00	PLAYGROUND HIIT CAMP	CIRCO (6 a 8) Prof. (45min)		CIRCO (6 a 8) Prof. (45min)				
	Energy Studio	ZUMBA KIDS (8 a 14) Prof. Falra (45min)		ZUMBA KIDS (8 a 14) Prof. Falra (45min)				
	Quadra Society	FUTEBOL FEMININO Prof. Suzana (60min)						
17h30	Quadra Society	FUTEBOL (10 a 12) Prof. Magno (60min)		FUTEBOL (10 a 12) Prof. Magno (60min)				
17h45	PLAYGROUND HIIT CAMP	CIRCO (9 a 15) Prof. (45min)		CIRCO (9 a 15) Prof. (45min)				
NOITE	STUDIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
18h00	Ginásio	BASQUETE (9 a 11) Prof. Mauricio (45min)		BASQUETE (9 a 11) Prof. Mauricio (45min)		FUTEBOL PAIS & FILHOS (60min)		
	Quadra Society							
	Energy	DANÇA TIK TOK Prof. Falra (45min)		DANÇA TIK TOK Prof. Falra (45min)				
18h30	Fight Studio	JIU JITSU (7 a 12) Prof. Tadeu (45min)	JIU JITSU (3 a 6) Prof. Tadeu (30min)	JIU JITSU (7 a 12) Prof. Tadeu (45min)	JIU JITSU (3 a 6) Prof. Tadeu (30min)	JIU JITSU (7 a 12) Prof. Tadeu (45min)		
	PLAYGROUND HIIT CAMP	CIRCO (9 a 15) Prof. (45min)		CIRCO (9 a 15) Prof. (45min)				
	Quadra Society	FUTEBOL (13 a 16) Prof. Magno (60min)		FUTEBOL (13 a 16) Prof. Magno (60min)				
18h45	Ginásio	BASQUETE (12 a 14) Prof. Mauricio (45min)		BASQUETE (12 a 14) Prof. Mauricio (45min)				
19h00	Energy Studio	JAZZ (8 a 14) Prof. Regina (45min)		JAZZ (8 a 14) Prof. Regina (45min)				
	PLAYGROUND HIIT CAMP	CIRCO (9 a 15) Prof. (45min)		CIRCO (9 a 15) Prof. (45min)				
19h30	Ginásio	BASQUETE (15 a 17) Prof. Mauricio (60min)		BASQUETE (15 a 17) Prof. Mauricio (60min)				
TODAS OS ALUNOS DEVERÃO TER A MATRÍCULA PRÉVIA PARA ENTRAR NA AULA								